
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ

Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τμήματος Θεσ/νίκης



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

**ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

☐ Φυσιολογικός ορός

Με συνταγή ιατρού

☐ Οινόπνευμα

Κορτιζόνη - αδρεναλίνη

☐ Almora

Οξυγόνο O₂

☐ Αμμωνία

Αντιϊσταμινικά χάπια

☐ Αντιϊσταμινική αλοιφή

☐ Τεχνητά δάκρυα

☐ Πausίπona – αντιπυρετικά

☐ Ενεργό άνθρακα



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

- ☐ Γάζες αποστειρωμένες (μικρές, μεγάλες, εγκαυμάτων)
- ☐ Επιδέσμους (ελαστικούς, τριγωνικούς)
- ☐ Γάντια ελαστικά
- ☐ Παγοκύστη
- ☐ Λευκοπλάστ
- ☐ Κουβέρτα αλουμινίου
- ☐ steri-strip
- ☐ Μάσκα CPR
- ☐ Ψαλίδι, λαβίδα
- ☐ Σύριγγες
- ☐ Θερμόμετρο
- ☐ Τραυμαπλάστ



ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΤΟΝ ΤΟΠΟ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- ☐ Φροντίστε για την ασφάλεια του διασώστη και του θύματος
- ☐ Συστηθείτε και δηλώστε ότι γνωρίζετε πρώτες βοήθειες
- ☐ Συλλέξτε πληροφορίες για τις συνθήκες του ατυχήματος και τους μηχανισμούς βλάβης
- ☐ Αξιολογήστε την κατάσταση του θύματος
- ☐ Αξιοποιείτε τους αυτόπτες μάρτυρες
- ☐ Καλέστε ιατρική βοήθεια



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΣΧΟΝΤΑ

(κατά το ABC)

- ☐ **A – (Airway)** Αποκατάσταση του αεραγωγού και ακινητοποίηση του αυχένα
- ☐ **B – (Breathing)** Αναπνοή – Αερισμός
- ☐ **C – (Circulation)** Σημεία κυκλοφορίας
- ☐ **D – (Disability)** Ανικανότητα - Έλεγχος εγκεφαλικής λειτουργίας
- ☐ **E – (Expose)** Έκδυση του αρρώστου και προστασία από το περιβάλλον



ΚΛΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ



- ☐ Τι συνέβη
- ☐ Πού έγινε το ατύχημα
- ☐ Πότε έγινε
- ☐ Πόσοι είναι οι τραυματίες
- ☐ Ποιός είστε εσείς που καλείτε

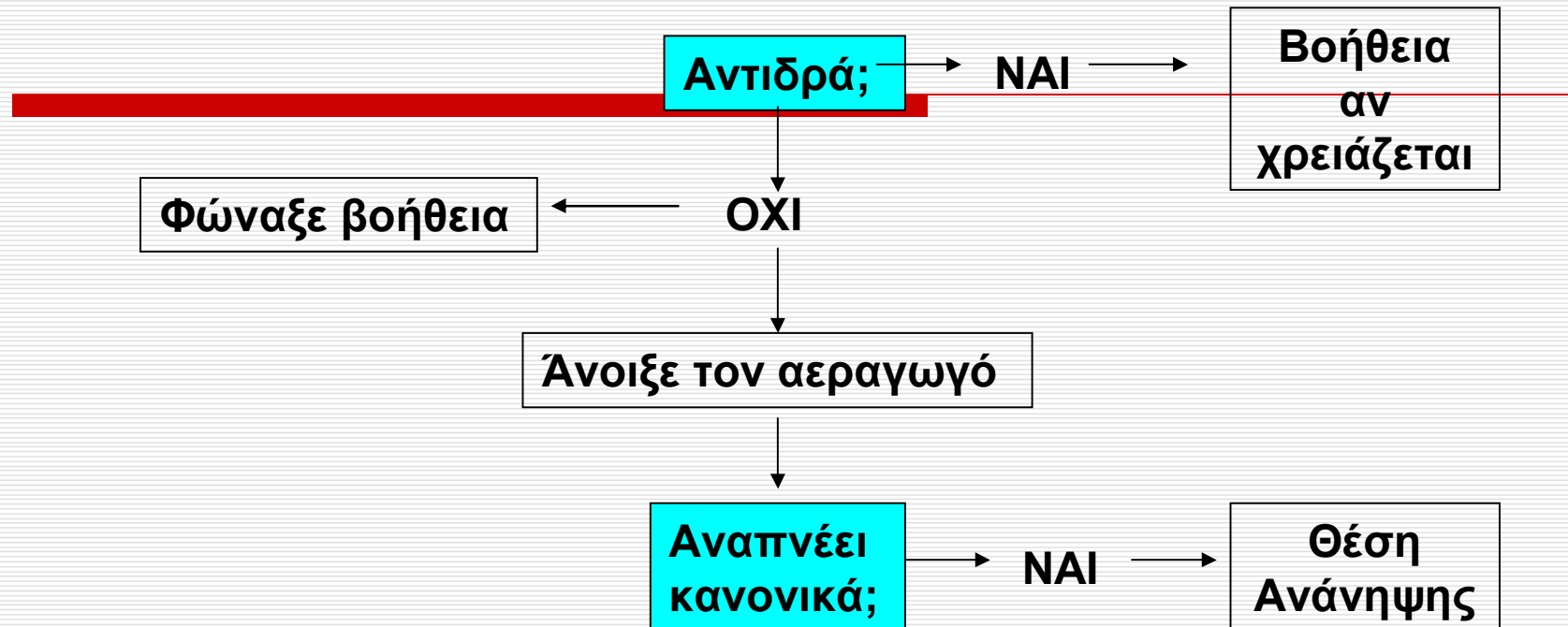


Τηλ. ανάγκης: 166, 199, 100, 112



**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΣΧΟΝΤΑ



ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ

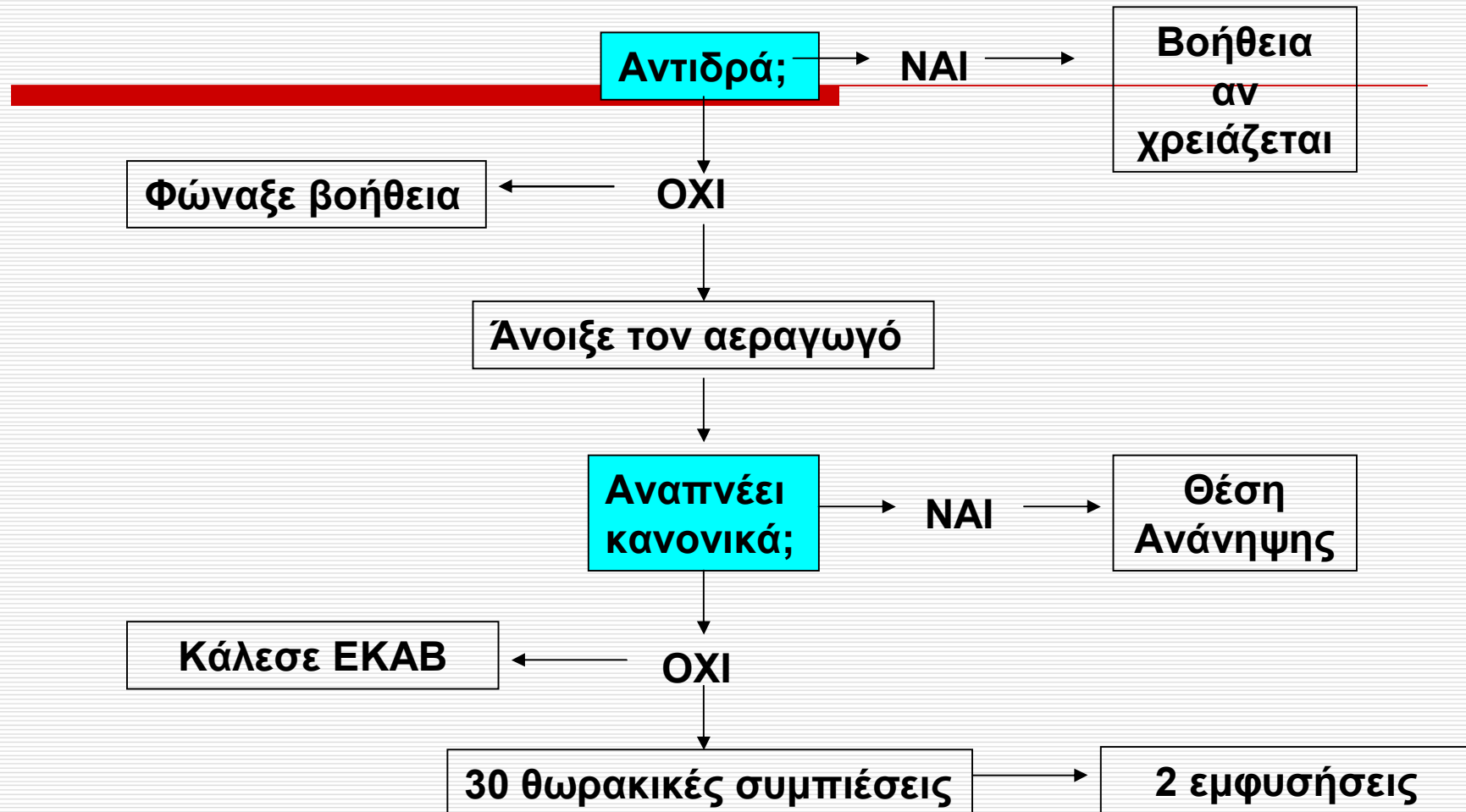


ADAM.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΣΧΟΝΤΑ

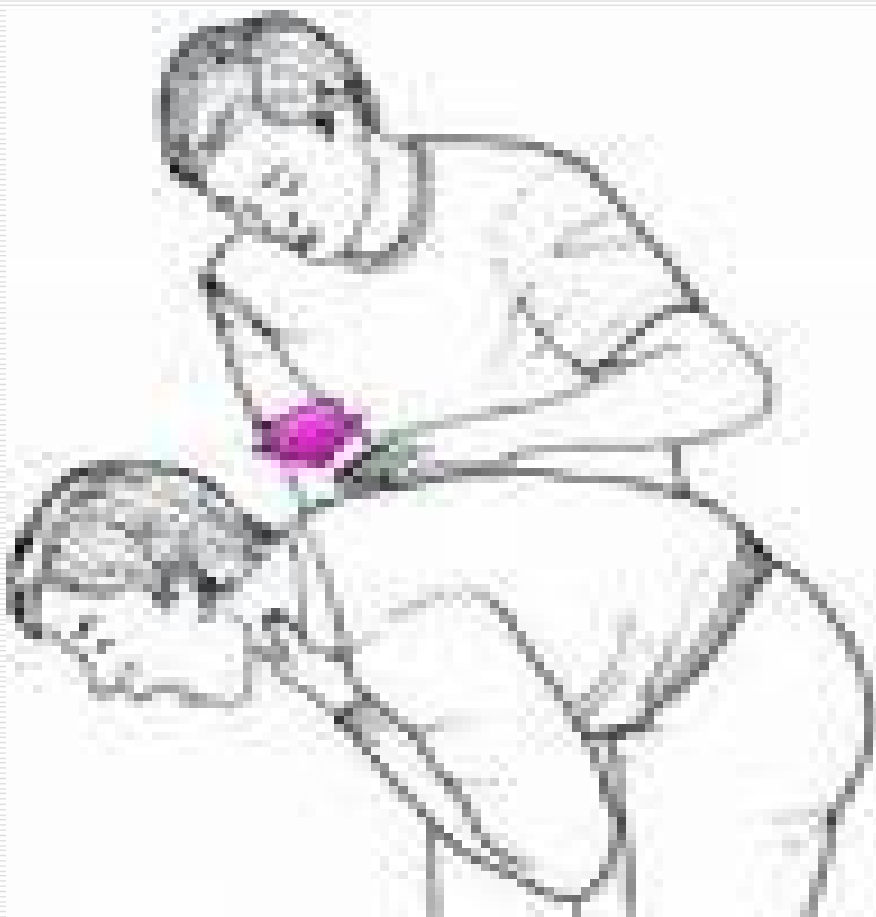


Πρώτη Βοήθεια σε grand mal επιληπτική κρίση

- ☐ Συγκρατείστε τον πάσχοντα καθώς πέφτει
- ☐ Απομακρύνετε τα αντικείμενα που θέτουν σε κίνδυνο την ασφάλειά του στο χώρο
- ☐ Τοποθετήστε κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι του
- ☐ Αφήστε τον να τελειώσει την κρίση του χωρίς να τον αγγίζετε
- ☐ Απομακρύνετε τους παρευρισκόμενους
- ☐ Όταν σταματήσουν οι σπασμοί, τοποθετήστε τον σε θέση ανάνηψης
- ☐ Καλέστε ασθενοφόρο



Πρώτη Βοήθεια σε Πνιγμονή



**5 χτυπήματα στο
μέσο
της ωμοπλάτης**



**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

ΛΑΒΗ HEIMLICH ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ



**5 ωθήσεις στο
στέρνο**



**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΩΝ

- Συμβουλευστε το θύμα να μείνει ακίνητο
- Χαλαρώστε τα σφιχτά του ρούχα
- Διατηρήστε το θύμα ζεστό
- Τονώστε το ηθικό του
- Μη δίνετε τίποτα από το στόμα
- Ελέγχετε συχνά τα ζωτικά του σημεία
- Τοποθετήστε τον σε πλάγια θέση (όταν χρειάζεται)
- Καλέστε ασθενοφόρο



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΠΡΩΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ

- ☐ Εφαρμόστε ψυχρά επιθέματα) για 10-15 λεπτά
- ☐ Ακινητοποιείτε την άρθρωση
- ☐ Τοποθετήστε το μέλος σε αναπαυτική θέση
- ☐ Δώστε παυσίπονο (εάν χρειάζεται)
- ☐ Καλέστε ασθενοφόρο

ΜΗΝ επιχειρήσετε ανάταξη



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Πρώτη Βοήθεια σε κακώσεις κρανίου και σπονδυλικής στήλης

- ☐ Ακινητοποιείτε το κεφάλι του πάσχοντα
- ☐ Εκτιμήστε την κατάσταση του (αεραγωγός, αισθήσεις)
- ☐ Καλύψτε το υπάρχον τραύμα με γάζες
- ☐ Μη σταματάτε την ροή αίματος ή ΕΝΥ
- ☐ Ενθαρρύνετε τον πάσχοντα
- ☐ Κρατείστε τον ζεστό- μη δίνετε τίποτα από το στόμα
- ☐ Μην τον μετακινείτε και μην αφαιρείτε το κράνος
- ☐ Καλέστε ασθενοφόρο

