

# ***ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ***

## ***ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ***

Μαθάς Γεώργιος

Μ.sc.Υπεύθυνος ανάπτυξης της Εθνικής  
Αθλητικής Ομοσπονδίας ΑμεΑ

# ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑμεΑ

- Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μεγάλη ανάπτυξη του αθλητισμού ΑμεΑ σε επιστημονικό επίπεδο και σε αριθμό αθλητών σε αθλητικούς συλλόγους ΑμεΑ.

## ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- Δύσκολες συνθήκες στο σχολείο
- Λόγω του μεγάλου εύρους αναπηριών οι καθηγητές Φ.Α. μπορούν να είναι αποτελεσματικοί, χωρίς απαραίτητα να κατέχουν ιδιαίτερες γνώσεις του αντικειμένου.

ΟΛΟΙ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΟΥΝ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗ ΧΩΡΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΛΙΓΕΣ ΗΜΕΡΕΣ  
ΕΙΝΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ –ΑΘΛΗΤΕΣ ΑμεΑ



# ***Αθλητικοκεντρική*** προσέγγιση

Όταν γίνεται αναφορά σε ΑμεΑ πρέπει να γίνεται αντιληπτό ότι το εύρος των ειδών της αναπηρίας είναι πολύ μεγάλο. Έτσι η προσέγγιση του θέματος από τους καθ.Φ.Α. μπορεί να απλουστευθεί εάν είναι περισσότερο αθλητικοκεντρική (δηλ. τι μπορεί να πετύχει κινητικά ο μαθητής με αναπηρία και σε ποιο άθλημα,) και λιγότερο ιατροκεντρική.

# ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ

- Σύμφωνα με τους Rizzo & Vispoel (1992) η στάση των εκπαιδευτικών Φ.Α. σχετικά με την ενσωμάτωση εξαρτάται από :
- Την ακαδημαϊκή προετοιμασία και εμπειρία των εκπαιδευτικών (παρακολουθήση μαθημάτων, πρακτική, συζητήσεις).
- Τη σοβαρότητα της αναπηρίας (ο εκπαιδευτικός Φ.Α. προτιμά παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες ενώ οι άλλες ειδικότητες προτιμούν παιδιά με κινητικά προβλήματα)
- Σε μεγαλύτερες τάξεις η στάση των εκπαιδευτικών είναι πιο αρνητική.

# Ενσωμάτωση μαθητών με αναπηρία στο μάθημα της Φ.Α.

- Η ενσωμάτωση των μαθητών με αναπηρία σ' ένα πρόγραμμα Φ.Α. για να είναι πετυχημένη πρέπει να διέπεται από ορισμένες αρχές.
- 1. Το περιβάλλον θα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν λιγότερο περιοριστικό.
- 2. Να υπάρχει αποδοχή εκ μέρους των συμμαθητών και του εκπαιδευτικού.
- 3. Τροποποίηση προγράμματος.
- 4. Λειτουργία ομάδας όπου ο αδύναμος νοιώθει δυνατός.
- 5. Άμεση και έμμεση υποστήριξη γονέων.
- 6. Προσαρμογή αθλητικού υλικού.

# ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

- Ιατρική βεβαίωση του γιατρού.
- Διάγνωση του προβλήματος με τη βοήθεια του διευθυντού, των γονέων, ΚΔΑΥ, κ.λ.π.
- Σε χρόνο που απουσιάζει ο μαθητής , γίνεται συζήτηση με τους υπολοίπους για το θέμα. Πως θα βοηθήσουμε ώστε να παίρνει μέρος στο μάθημα με κάποιον τρόπο.
- Καθορισμός ενός **μαθητή-βοηθού**, εκ περιτροπής, και για μικρό χρονικό διάστημα.

# ΣΧΕΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Ε.Φ.Α.

- Ένα σχέδιο εργασίας με θέμα τα Παραολυμπιακά αθλήματα είναι εφικτό και εάν οργανωθεί σωστά, προσφέρει στους μαθητές μια καινούργια εμπειρία η οποία συνήθως χαρακτηρίζεται από τους ίδιους, πρωτότυπη και διασκεδαστική.
- Παράλληλα μέσα από τα μαθήματα, με τρόπο άμεσο και αυθόρμητο, επιτυγχάνεται ο σκοπός της αλλαγής της στάσης των μαθητών, απέναντι στα ΑμεΑ.

## ***Διδασκαλία των Παραολυμπιακών αθλημάτων στο σχολείο.***

Με αφορμή την αναφορά των καινούργιων διδακτικών πακέτων Φ.Α. Π/μιας και Δ/μιας εκπαίδευσης, στους Παραολυμπιακούς Αγώνες και γενικότερα στον αθλητισμό Ατόμων με Αναπηρίες, δίνονται τα ερεθίσματα:

- α) Για διδασκαλία Παραολυμπιακών αθλημάτων κάποιες ώρες.
- και β) Για σταδιακή ένταξη των μαθητών με αναπηρίες στο μάθημα της Φ.Α.

# ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- **Σκοπός** ενός σχεδίου μπορεί να είναι να κατανοήσουν οι μαθητές τους βασικούς κανονισμούς, την προπόνηση και γενικότερα τις δυσκολίες που παρουσιάζουν τα Παραολυμπιακά αθλήματα.
- **Επί μέρους στόχοι.**
  - Ανάπτυξη συγκεκριμένων κινητικών δεξιοτήτων.
  - Καλλιέργεια ομαδικού πνεύματος
  - Αποδοχή της διαφορετικότητας.

# ΕΦΑΡΜΟΓΗ-ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Χρόνος εφαρμογής
- Σύλλογος διδασκόντων
- Καλές σχέσεις με συναδέλφους
- Λειτουργία ομάδων
- Διαμόρφωση χώρου-υλικά

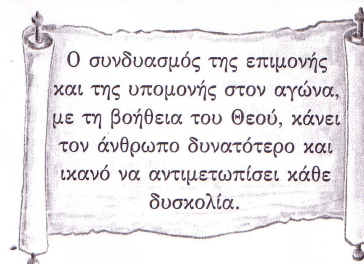
# ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

- Βιωματική συμμετοχή στα Παραολυμπιακά αθλήματα
- 5 μαθήματα στη διάρκεια του σχολικού έτους
- Ανάπτυξη των ειδικών κινητικών δεξιοτήτων. π.χ. ισορροπία, κιναισθηση, αυτοσυγκέντρωση στην αίσθηση της ακοής, κ.α.

# ΘΕΜΑ

## ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ Η ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ ΘΑΥΜΑΣΜΟΣ

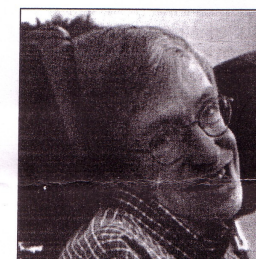
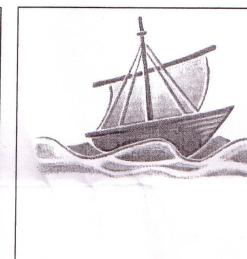
### 1.5 Επιμονή και υπομονή στον αγώνα



Α. Ο Χριστός επιβραβεύει την επιμονή και την υπομονή των δύο παραλυτικών στην Καπερναούμ και στη Βηθσεδά.  
Β. Σε όλο τον κόσμο, άνθρωποι, με πρόβλήματα υγείας, αγωνίζονται με θάρρος, επιμονή και δύναμη, κάνοντας τη δική τους ζωή αλλά και των συνανθρώπων τους καλύτερη.



Αθλητές των Παραολυμπιακών αγώνων αγωνίζονται και νικούν. Δεξιά, ο Έλληνας αθλητής του μήκους Θανάσης Μπαράκας (χρυσό μετάλλιο στους Παραολυμπιακούς του Σίδνευ).



Ο διάσημος φυσικός Στέφεν Χόκινγκ, παρά τη σπάνια ασθένειά του, έχει προσφέρει ανεκτίμητες υπηρεσίες στην επιστήμη.

#### Ο Ιησούς θεραπεύει με θαυμαστό τρόπο τον παραλυτικό της Καπερναούμ

Το πλήθος στριμωχνόταν σε ένα μικρό σπίτι στην πόλη Καπερναούμ. Η αυλή και ο χώρος έξω από αυτήν **έσφυζαν** από ανθρώπους που διψούσαν ν' ακούσουν το Χριστό. Ενώ εκείνος μιλούσε, φωνές και θόρυβος πολὺς ἀπ' ἔξω διέκοιψαν την ομιλία του. Ξαφνικά, η ξύλινη στέγη του σπιτιού άνοιξε και από το άνοιγμα, τέσσερις άνδρες κατέβασαν με προσοχή μπροστά στα πόδια του έναν παράλυτο, δεμένο, επάνω στο κρεβάτι του. Ο Χριστός θαύμασε την επιμονή των ανδρών αλλά και του ίδιου του παραλυτικού. Αφού συγχώρησε τις αμαρτίες του, του ζήτησε να σηκωθεί από το κρεβάτι. Πράγματι, ο παραλυτικός, μπροστά στα έκπληκτα μάτια όλων, σηκώθηκε και μεταφέροντας το κρεβάτι του έφυγε. Όλοι τότε δόξασαν το Θεό, ομολογώντας, πως ποτέ τους δεν είδαν παραλυτικό να γίνεται αμέσως καλά με μια προσταγή.

#### Ο Ιησούς επαναλαμβάνει το θαύμα της Καπερναούμ και στα Ιεροσόλυμα

Κοντά στο τείχος και το Ναό των Ιεροσολύμων, υπήρχε μια μικρή τεχνητή λίμνη, μια δεξαμενή, η οποία ονομαζόταν Βηθσεδά. Κάτω από τα υπόστεγά της, πλήθος άρρω-

# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5 (ΤΥΦΛΩΝ)
- ΓΚΟΛΜΠΟΛ (ΤΥΦΛΩΝ)
- ΜΠΑΣΚΕΤ ΣΕ ΚΑΡΟΤΣΙ

# Ποδόσφαιρο 5x5



ΑΚΟΥΩ-ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ-ΝΟΙΩΘΩ  
ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ!



# Μπάσκετ σε καρότσι

**ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ  
ΑΠΟΣΤΑΣΗ  
ΑΠΟ ΤΗ ΜΠΑΣΚΕΤΑ!**

**ΜΙΑ ΔΟΚΙΜΗ ΘΑ ΣΑΣ  
ΠΕΙΣΕΙ!**



# Μπάσκετ σε καρότσι

ΑΛΛΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΡΟΤΣΙ!

ΚΑΙ ΟΜΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ!



# Γκολμπολ

**ΣΟΥΤ!**

ΑΥΤΟΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ!

ΔΥΝΑΜΗ!



# Γκολμπολ

ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ



# ΓΚΟΛΜΠΟΛ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



# ΓΚΟΛΜΠΟΛ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



# ΜΑΘΗΤΙΑΔΑ-ΠΡΩΤΗ ΣΕΡΡΩΝ

- Εκδρομή στην Πρώτη Σερρών κατά τη διάρκεια της Μαθητιάδας.
- Οι μαθητές θα επισκεφθούν το Παραολυμπιακό πάρκο, θα παίξουν Παραολυμπιακά παιχνίδια με αθλητές της Εθνικής ομάδος και θα ανταλλάξουν απόψεις μαζί τους.
- ΘΑ ΒΙΩΣΟΥΝ:ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΗ ΑΜΙΛΛΑ,ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ,ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ, ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΦΟΒΟ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ !

# ΜΑΘΗΤΙΑΔΑ 2008

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ

## ΛΕΥΚΩΜΑ

## ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ



# Μαθητιάδα

## Αθλητισμού και Πολιτισμού

"Πρώτη 2004"

**37 ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΗΗΜΑΤΑ**  
**18 ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΗΗΜΑΤΑ**

**16 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**  
**37 ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΑΘΗΗΜΑΤΩΝ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΜΑΪΟΥ**  
19:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΤΕΛΕΤΗ ΕΜΑΡΤΗΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΜΑΪΟΥ**  
09:00-19:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (μπάσκετ, βόλεϊ, μπιτς βόλεϊ, χάντμπολ, μπά-ντμιντον, τζοχβολία, μοντέρνο πένταθλο, ενόργανη, ξιφασκία, στίβος, τριathlon, ορεινή ποδηλασία, τένις)  
09:00-13:30 **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (προκρ. ποδοσφαίρου)  
09:00-19:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ  
10:00-20:00 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (εκθέσεις, δημιουργικές δράσεις)  
20:00 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (θέατρο ακτών, χορευτικά συγκροτήματα)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΪΟΥ**  
09:00-13:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (μπάσκετ, βόλεϊ, μπιτς βόλεϊ, χάντμπολ, κόκεϊ (τέλ.), μπά-ντμιντον, τζοχβολία, μοντέρνο πένταθλο, ρυθμική, στίβος, ποδηλασία δρόμου, τένις)  
09:00-13:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ  
10:00-13:00 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (εκθέσεις, δημιουργικές δράσεις)  
17:30-21:30 **ΑΝΕΛΙΞΗ-ΑΝΕΛΙΞΗ-ΑΝΕΛΙΞΗ** Τουριστικές Ξεναγήσεις

**ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΜΑΪΟΥ**  
08:00-17:30 **ΚΑΡΑΜΙ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (κυμակασία, κανόε-καγιάκ σπριντ, καγιάκ σλάλομ, ιστιοπλοΐα, κολύμβηση, συγχρονισμένη κολύμβηση, καταδύσεις, πόλο, ιππασία, τρίαθλο, μοντέρνο πένταθλο)  
10:00-13:30 **ΚΑΡΑΜΙ** ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ  
18:30-22:30 **ΖΕΡΡΟ** (πλ. Ελευθερίας) ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (Μουσικά σκηνικά)

**ΤΡΙΤΗ 11 ΜΑΪΟΥ**  
09:00-19:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (μπάσκετ, βόλεϊ, μπιτς βόλεϊ, χάντμπολ, μπά-ντμιντον, τζοχβολία, μοντέρνο πένταθλο, ενόργανη, ξιφασκία, στίβος, τριathlon, ορεινή ποδηλασία, τένις)  
09:00-13:30 **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (προκρ. ποδοσφαίρου)  
09:00-13:30 **ΖΙΣΝΗ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (προκρ. ποδοσφαίρου)  
09:00-13:30 **ΜΑΥΡΟΠΟΛΙΤΙΚΑ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (προκρ. ποδοσφαίρου)  
09:00-13:30 **ΖΕΡΡΟ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (προκρ. ποδοσφαίρου)  
09:00-19:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ  
10:00-20:00 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (εκθέσεις, δημιουργικές δράσεις)  
20:00 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (αγώνες επικεραιματολογίας, θέατρο)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ**  
09:00-13:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** ΑΘΛΗΜΑΤΑ (μπάσκετ, βόλεϊ, μπιτς βόλεϊ, χάντμπολ, ποδόσφαιρο [τέλ.], πηγ-πογκ, σκοποβολή, πόλο, μαραθώνιος, τένις)  
13:30 **ΔΑΚ ΠΡΩΤΗΣ** Τελετή Αφίξης

**ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ**

Ν. Ήβρου	Δάμια	Ν. Φωκίας	2ο Λαμία
Ν. Ροδόπης	Σάμους	Ν. Φθιώτιδας	Ανταλήνη
Ν. Εβούλου	Γενναία	Ν. Βοιωτίας	Αντίκυρα
Ν. Καβάλας	Χαλκίδα	Ν. Ευβοίας	Φωκιά
Ν. Αρδανίων	4ο Δράμας	Ν. Αττικής	Ραφήνη
Ν. Σερρών	Πρώτη	Ν. Περσών	4ο Κερκεσίου
Ν. Κιλκίς	Πολίστο	Ν. Πέλλας	1ο Παρόρτου
Ν. Σερρών	2ο Δοξιάς	Ν. Κερκίρας	Αγ. Θεόδωρο
Ν. Χαλκίδας	1ο Μοσχον	Ν. Αργολίδας	Κρανίδι
Ν. Πάλης	1ο Γαλακίου	Ν. Αρκαδίας	Τρίπολη
Ν. Ηρακλίου	1ο Νέου	Ν. Αχαΐας	1ο Πύργου
Ν. Περσών	Αργείο	Ν. Μεσσηνίας	3ο Καλαμάτας
Ν. Φθιώτιδας	Μανδύα	Ν. Αχαΐας	Ναυπάκτο
Ν. Καρπεντίας	Μανδύα	Ν. Κέρκυρας	Αρκτητόν
Ν. Κοζάνης	4ο Κασσίου	Ν. Αχαΐας	1ο Αχαΐας
Ν. Γρεβενών	Κόρινθος	Ν. Κερκίρας	Ιθάκη
Ν. Λασιθίου	Βελιστάρι	Ν. Ζακύνθου	2ο Ζακύνθου
Ν. Αστερουσίων	Παρορτού	Ν. Λέρου	3ο Μυτιλήνης
Ν. Αρδανίων	2ο Πύργου	Ν. Σίου	Κάμνη
Ν. Αρδανίων	Πέτα	Ν. Σάμου	1ο Σάμου
Ν. Αρδανίων	Φαλάκη	Ν. Δωδεκανήσου	Σύμη
Ν. Αρδανίων	Βελιστάρι	Ν. Κολοκύθης	Οίτη
Ν. Αρδανίων	Σάμος	Ν. Κανίων	Κοινοβιότο
Ν. Αρδανίων	2ο Κασσίου	Ν. Ρεθύμνου	2ο Ρεθύμνου
Ν. Αρδανίων	Αγία	Ν. Ροδόπης	Σάμος
Ν. Αρδανίων	Κορνήρι	Ν. Αρδανίων	Ισθμια

Υπό την αιγίδα:  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - Γ.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Με την υποστήριξη:  
**ΑΘΗΝΑ 2004**  
Ομοίς υποστήριξης  
ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΣΕΡΡΩΝ ΤΕΛ. Ν. ΣΕΡΡΩΝ Ε.Β.Ε. ΣΕΡΡΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΣ 

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ  

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  

Στα πλαίσια του προγράμματος "Πολιτιστικές Ξεναγήσεις"



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ