

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΜΙΝΙ ΧΑΝΤΜΠΟΛ

Μεϊμαρίδης Ιωάννης Ε.Φ.Α
Διεθνής διαιτητής
Χειροσφαίρισης

Mini Handball (1)

- Τι είναι το mini handball ;
- Πρωταρχικός στόχος
- Προβάλλονται: το παιχνίδι και η αποκόμιση θετικών στοιχείων από αυτό

Mini Handball (2)

- Προτάσεις Ι.Η.Φ. και Ε.Η.Φ.

- Παγκοσμιότητα
- Ψυχαγωγία
- Φύλο
- Ηλικία
- Αριθμός παικτών
- Διάρκεια παιχνιδιού
- Διαιτητής
- Κανονισμοί
- Μπάλα

Mini Handball (3)

Τα κύρια
χαρακτηριστικά του
mini Handball είναι:

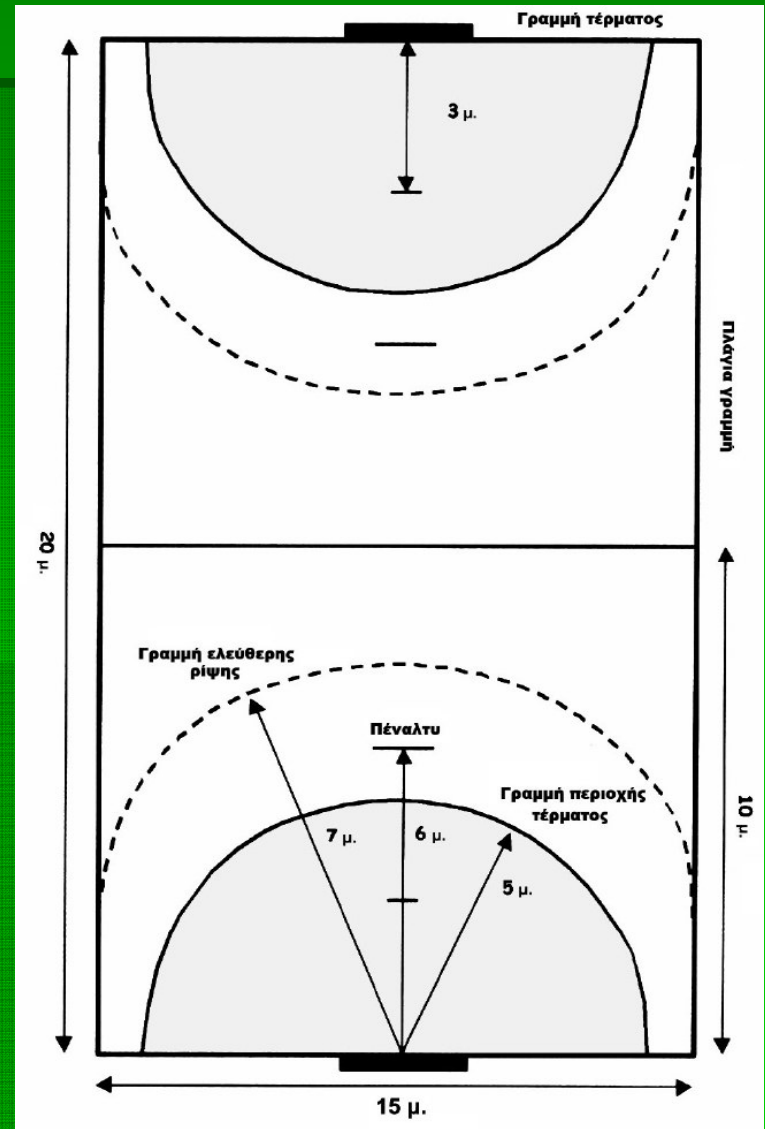
- *Η απλουστευμένη
χρήση των κανονισμών
του παιχνιδιού.*
- *Η δυνατότητα για
κοινή συμμετοχή
αγοριών και κοριτσιών
σε μικτές ομάδες.*



Mini Handball (4)

Διαστάσεις γηπέδου

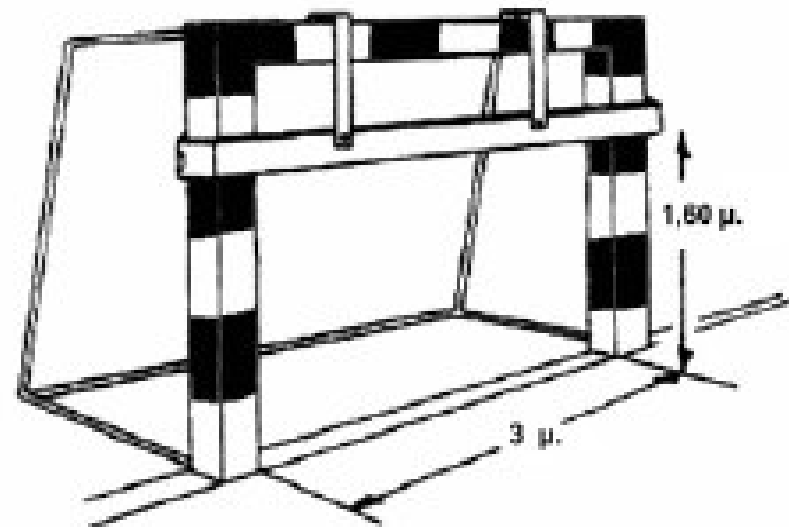
- 12μ. πλάτος
- 20μ. μήκος
- Γραμμή περιοχής τέρματος 5μ.
- Γραμμή ελεύθερης ρίψης 7μ.
- Πέναλτυ 6μ.
- Περιοριστική γραμμή τερματοφύλακα 3μ.



Mini Handball (5)

Το τέρμα

- Μήκος 2,40 έως 3μ.
- Ύψος 1,60 έως 1,80μ.



Mini Handball (6)

Διάρκεια αγώνα

- 2 ημίχρονα των 15 λεπτών, (ο χρόνος εξαρτάται και από τον αριθμό των ομάδων)



Mini Handball (7)

Time out

- Ένα time out σε κάθε ημίχρονο 1 λεπτού.
- Το ζητάμε όταν έχουμε στην κατοχή μας τη μπάλα.
- Time out διαιτητή

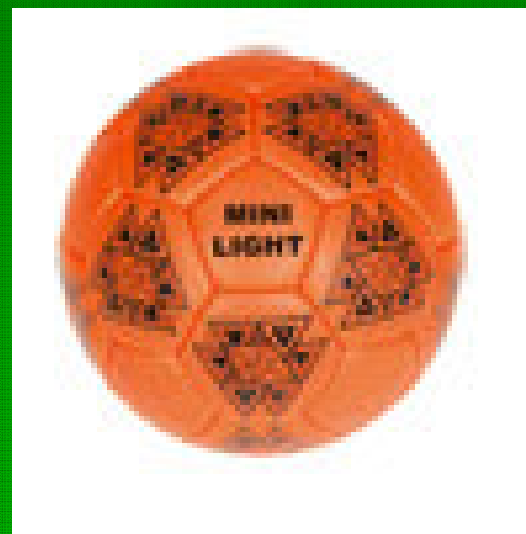


Mini Handball (8)

Μπάλα

Κατασκευή από
δέρμα, πλαστικό ή
σφουγγάρι

- Μέγεθος Νο 0
- Διαστάσεις 44 - 49 εκ.
- Βάρος 225 - 275 γρ.



Mini Handball (9)

Ομάδα

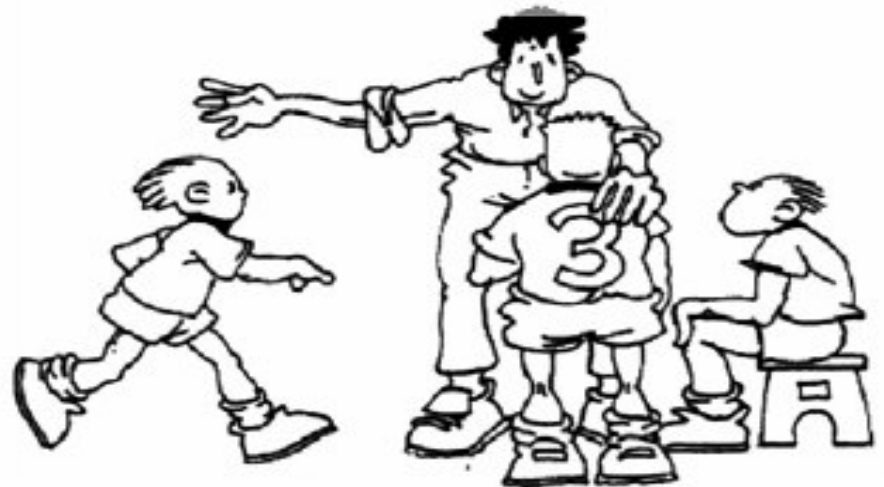
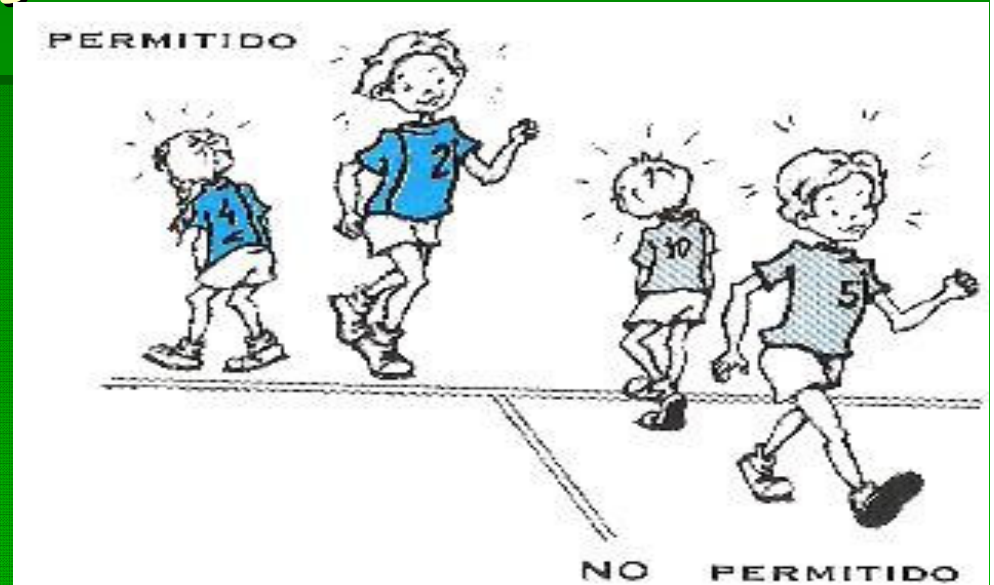
- Αποτελείται από 7 έως 10 παίκτες
- Στο παιχνίδι συμμετέχουν 4 παίκτες γηπέδου και 1 τ/φ.
- Οι ομάδες μπορούν να είναι μεικτές (αγόρια και κορίτσια)
- Στολές παικτών



Mini Handball (10)

Αλλαγές παικτών

- Γίνονται από τη ζώνη αλλαγών
- Πρέπει να γίνονται αλλαγές για να παίζουν όλα τα παιδιά



Mini Handball (11)

Εξοπλισμός παικτών

- Δεν μπορεί να αγωνιστεί φορώντας επικίνδυνα αξεσουάρ όπως δαχτυλίδια, αλυσίδες, γυαλιά, βραχιόλια ...



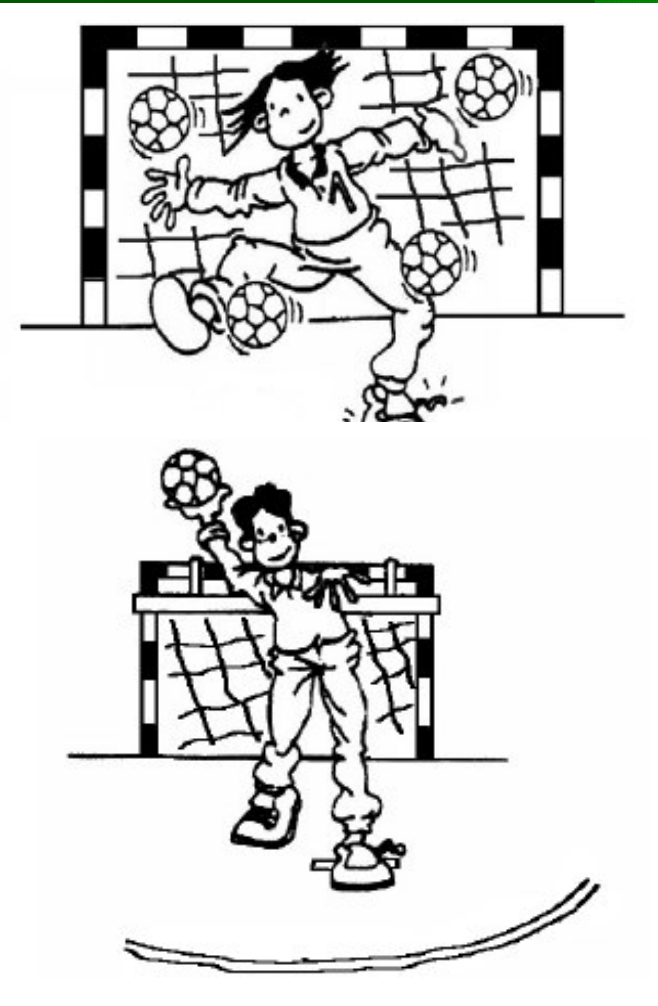
...να φορά επικίνδυνα αντικείμενα!

Mini Handball (12)

Τερματοφύλακας

Επιτρέπεται:

- Να αποκρούσει τη μπάλα με όλο το σώμα.
- Μετά από γκολ η σέντρα γίνεται από τη γραμμή των 3 μ. μετά από σφύριγμα του διαιτητή.

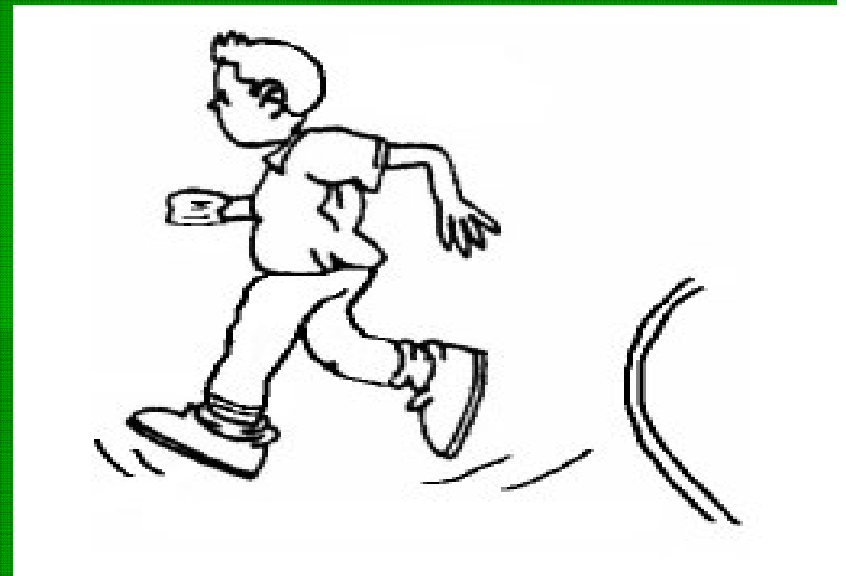


Mini Handball (13)

Τερματοφύλακας

Επιτρέπεται να:

- βγει από την περιοχή του χωρίς τη μπάλα
- κινηθεί στην περιοχή του χωρίς τους περιορισμούς που ισχύουν για τους παίκτες



Mini Handball (14)

Τερματοφύλακας

Απαγορεύεται να:

- εγκαταλείψει την περιοχή του με τη μπάλα στα χέρια (επανάληψη)
- ακουμπήσει τη μπάλα που κυλά ή είναι σταματημένη έξω από την περιοχή του (φάουλ)



Mini Handball (15)

Τερματοφύλακας

Απαγορεύεται να:

- μπει με τη μπάλα στην περιοχή του (φάουλ)
- βάζει σε κίνδυνο τον αντίπαλο (πέναλτυ)



Mini Handball (16)

Περιοχή τέρματος

- Μόνο ο τ/φ μπορεί να βρίσκεται μέσα στην περιοχή τέρματος
- Όταν η μπάλα αναπηδά μέσα στην περιοχή μπορεί να παιχτεί από όλους τους παίκτες



Mini Handball (17)

Χειρισμός μπάλας

- Επιτρέπεται να:
- παίξει τη μπάλα με όλο το σώμα από το γόνατο και πάνω
- κρατήσει τη μπάλα για 3 δευτ. το πολύ



Mini Handball (18)

Χειρισμός μπάλας

- Επιτρέπεται να:
- κάνει 3 βήματα με τη μπάλα στα χέρια και μετά να κάνει πάσα, ντρίπλ ή σουτ
- κλέψει τη μπάλα χωρίς να ακουμπήσει τον αντίπαλο



Mini Handball (19)

Χειρισμός μπάλας

- Επιτρέπεται να:
- κάνει ντρίπλα
- Παίξει τη μπάλα
γονατιστός, καθισμένος
ή πεσμένος στο δάπεδο



Mini Handball (20)

Χειρισμός μπάλας

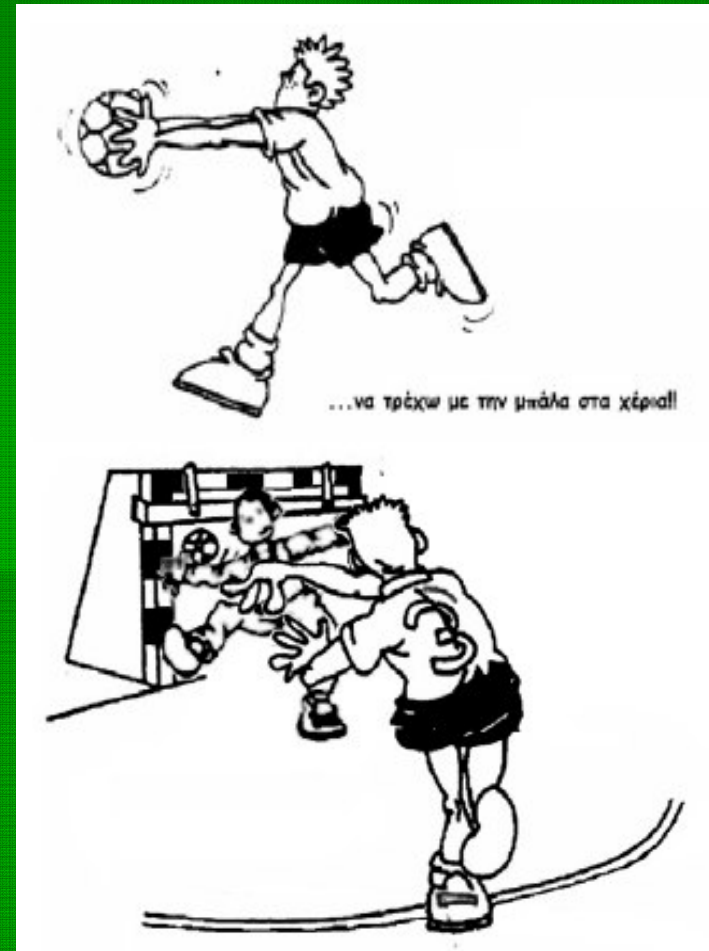
- Απαγορεύεται να:
- κάνει ντρίπλα με τα δυο χέρια (φάουλ)
- μπει στην περιοχή τέρματος (φάουλ)



Mini Handball (21)

Χειρισμός μπάλας

- Απαγορεύεται να:
- τρέχει με τη μπάλα κάνοντας περισσότερα από 3 βήματα (φάουλ)
- πατά τη γραμμή περιοχής τέρματος στην προσπάθεια να πετύχει γκολ (ρίψη τ/φ)



Mini Handball (22)

Χειρισμός μπάλας

- Απαγορεύεται να:
- πάρει τη μπάλα μέσα από την περιοχή τέρματος (ρίψη τ/φ)
- κάνει άμυνα μέσα από την περιοχή τέρματος κόβοντας προσπάθεια για γκολ (πέναλτυ)



Mini Handball (23)

Χειρισμός μπάλας

- Απαγορεύεται:
- Να χτυπήσει ή να εμποδίσει αντίπαλο με ή χωρίς τη μπάλα (φάουλ)
- Να αγκαλιάζει, να σπρώχνει ή να χτυπά αντίπαλο (φάουλ)



Mini Handball (24)

Εναρκτήρια ρίψη - Τζάμπολ

- Η εναρκτήρια ρίψη στην αρχή κάθε ημιχρόνου γίνεται με τζάμπολ μεταξύ 2 παικτών στο κέντρο του γηπέδου
- Όταν 2 ή περισσότεροι παίκτες αντίπαλης ομάδας διεκδικούν τη μπάλα



Mini Handball (25)

Τέρμα

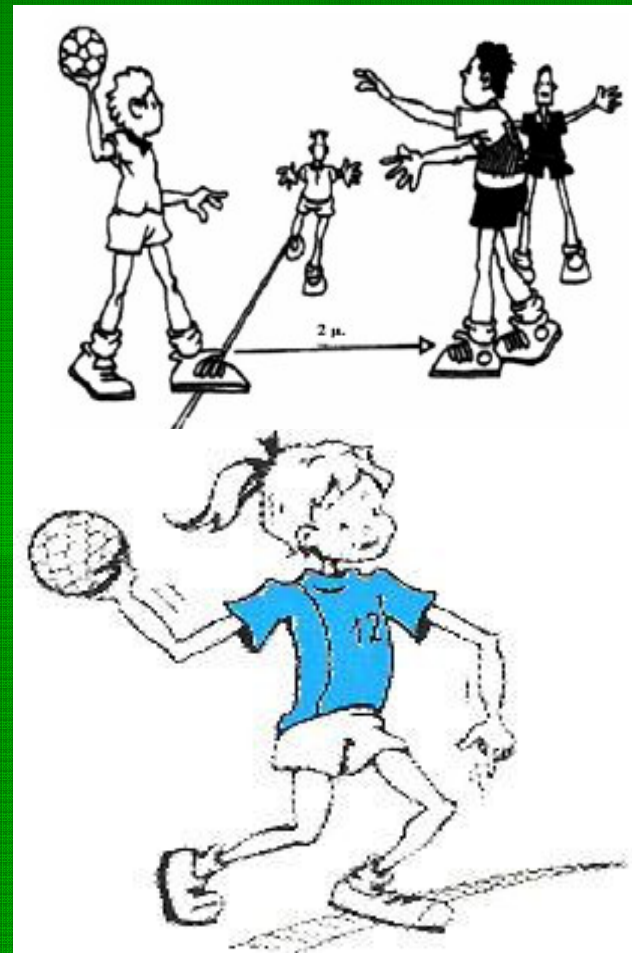
- Τέρμα επιτυγχάνεται όταν ολόκληρη η μπάλα περάσει τη γραμμή τέρματος



Mini Handball (26)

Πλάγια ρίψη

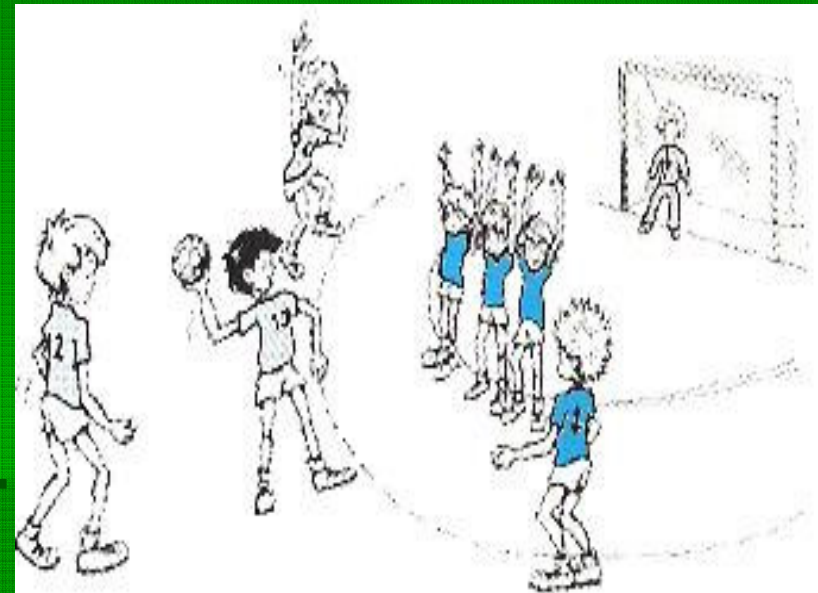
- Παραχωρείται όταν η μπάλα περάσει ολόκληρη την πλάγια γραμμή.
- Εκτελείται από το σημείο που πέρασε και ο παίκτης πρέπει να πατά με το ένα πόδι την πλάγια γραμμή.



Mini Handball (27)

Ελεύθερη ρίψη

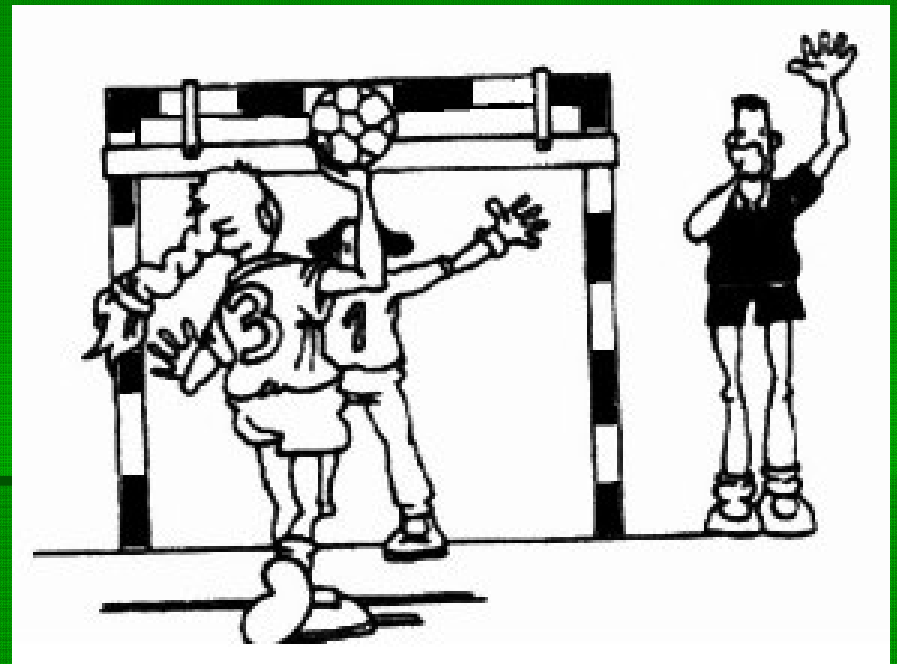
- Όταν υπάρξει παράβαση κανονισμών από μια ομάδα τότε παραχωρείται ελεύθερη ρίψη.
- Εκτελείται από το σημείο που έγινε η παράβαση.
- Οι αντίπαλοι παίκτες πρέπει να βρίσκονται 2 μ. μακριά από το ρίπτη.



Mini Handball (28)

Ρίψη 6 μέτρων (πέναλτυ)

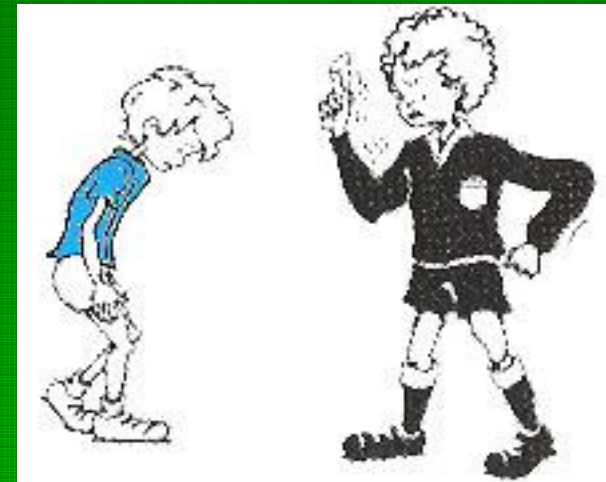
- Ρίψη 6 μ. παραχωρείται όταν καταστραφεί καθαρή ευκαιρία για γκολ.
- Είναι ρίψη απευθείας στο τέρμα.
- Όλοι οι παίκτες πρέπει να βρίσκονται έξω από τα 7 μ.



Mini Handball (29)

Ποινές

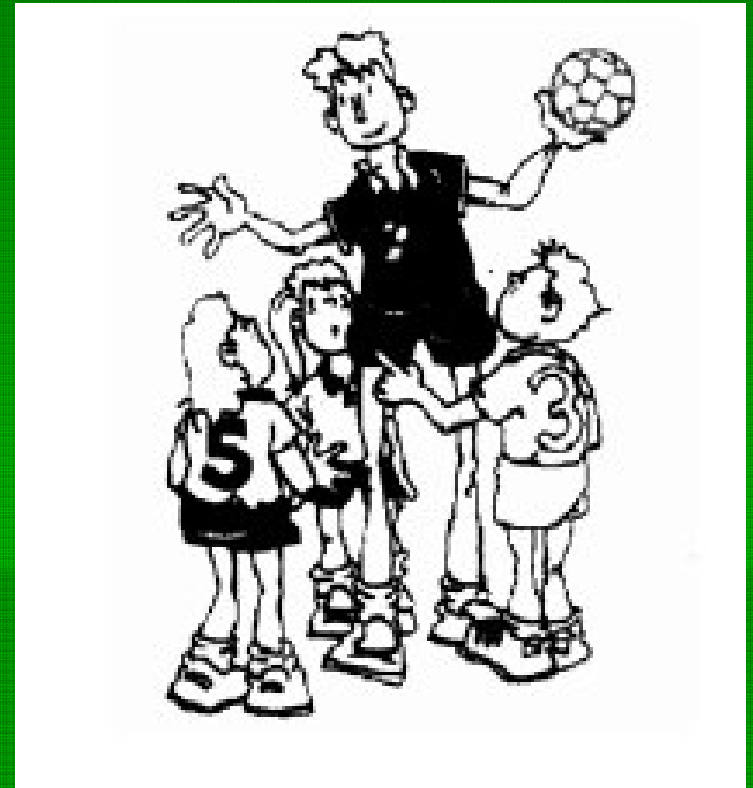
- Παρατήρηση
(κίτρινη κάρτα)
- Όταν ένας παίκτης διαπράττει
βαρύ σφάλμα δέχεται 2 λεπτά
αποκλεισμό.



Mini Handball (30)

Διαιτητής

- Σφυρίζει όλες τις παραβάσεις που γίνονται στο παιχνίδι, τις οποίες διορθώνει και εξηγεί το λάθος.
- Αυτός είναι και ο ρόλος του στο παιχνίδι.



Mini Handball (31)

Χρονομέτρης - Σημειωτής

- **Χρονομέτρης:**
μετρά το χρόνο του παιχνιδιού, τα time out ομάδας, τις αλλαγές των παικτών και τα 2 λεπτά αποκλεισμού.
- **Σημειωτής:**
συμπληρώνει το Φ.Α., ελέγχει την είσοδο των παικτών που δικαιούνται συμμετοχής.



Ευχαριστώ
για την προσοχή σας!

