

Ασφάλεια και διαχείριση κινδύνων στις σχολικές αθλητικές εγκαταστάσεις και δραστηριότητες

Γιώργος Σ. Μπεμπέτσος, MSc
Επικεφαλής Τμήματος Φυσ. Αγωγής
Αμερικανικού Κολλεγίου ΑΝΑΤΟΛΙΑ
Θεσ/κη, ΝΟΕ 09



Θέματα παρουσίασης

Προοπτική

Τα προβλήματα

ΑΝΣΚ

Ορισμοί

Κατηγορίες κινδύνων

Εκτίμηση του κινδύνου

Περιγραφή του κινδύνου

Πρόβλεψη του κινδύνου

Θέματα παρουσίασης (συν.)

Η αβεβαιότητα στην εκτίμηση του
κινδύνου

Εκτίμηση του κινδύνου στον
αθλητισμό

Παράγοντες καθορισμού του
κινδύνου τραυματισμού στον
αθλητισμό

Θέματα παρουσίασης (συν.)

Κίνδυνοι στα ομαδικά αθλήματα

Κίνδυνοι στα ατομικά αθλήματα

Αντιμετώπιση των κινδύνων

Τεχνικοί έλεγχοι

Θέματα παρουσίασης (συν.)

Κοινωνική κατηγοριοποίηση των
κινδύνων

Κοινή αποδοχή του κινδύνου

Τεχνικές αντιμετώπισης των
κινδύνων

Τα 7 θανάσιμα αμαρτήματα
Επίλογος



«Κανένα ατύχημα δε
γίνεται τυχαία!»

Προοπτική

Διαχείριση του κινδύνου – Όχι εξάλειψη του κινδύνου

Τα προβλήματα

- Συνεχής χρήση
- Πλημμελής συντήρηση
- Τραυματισμοί = Αναξιοπιστία
- Νομικές κυρώσεις
- «Ακίνδυνος χώρος» (Safe environment)
- «Εκπαιδευμένος επαγγελματίας» (Trained professional)
- Η ευθύνη ανήκει στους διευθύνοντες
- Οι Λίστες Ελέγχου ενθαρρύνουν τις επιθεωρήσεις

ΑΝΣΚ

- Περιβάλλον άθλησης ασφαλές, πλήρως απαλλαγμένο από κινδύνους
- Αθλητικοί χώροι υπόδειγμα σεβασμού της αξιοπρέπειας και προστασίας της ανθρώπινης ζωής

Ορισμοί

- **Κίνδυνος** = Η έκφραση της πιθανότητας να συμβεί κάτι δυσάρεστο
- **Απειλή** = Σειρά περιστάσεων που μπορεί να έχουν επιζήμια αποτελέσματα
- **Διαχείριση κινδύνων (risk management)** = Η διαδικασία μέσω της οποίας επιτυγχάνεται ο εντοπισμός, η ανάλυση, η αντιμετώπιση και η παρακολούθηση των κινδύνων που αφορούν ένα συγκεκριμένο τομέα/δραστηριότητα

Κατηγορίες κινδύνων

- **1η:** Άφθονα στατιστικά, δυνατότητα συλλογής ακριβών πληροφοριών για τις βλάβες που προκαλούν
- **2η:** Μερικά στατιστικά, η σχέση απειλή vs επιβλαβές αποτέλεσμα για κάθε άτομο δε μπορεί να υπολογισθεί με βεβαιότητα
- **3η:** Κίνδυνοι επιβλαβών συμβάντων που δεν έχουν συμβεί ακόμη. Ο υπολογισμός τους βασίζεται σε προβλέψεις/ πιθανότητες

Εκτίμηση του κινδύνου

- **1ο στάδιο:** Υπολογισμός = Πρόβλεψη (στατιστικά δεδομένα)
- **2ο στάδιο:** Αξιολόγηση = Καθορισμός σπουδαιότητας των απειλών (κοινωνικές/πολιτικές αντιλήψεις)

Περιγραφή του κινδύνου

- Άμεσος
- Έμμεσος
- Συνάρτηση:
Χρόνος έκθεσης
Πρόβλεψη βαθμού

Πρόβλεψη του κινδύνου

Εκτίμηση του κινδύνου με βάση τα γεγονότα του παρελθόντος

Η αβεβαιότητα στην εκτίμηση του κινδύνου

- Η σημασία ενός δεδομένου βαθμού αβεβαιότητας εξαρτάται από το αντίστοιχο επίπεδο κινδύνου
- Οι εκτιμήσεις που χρησιμοποιούνται είναι συνήθως πιο απαισιόδοξες απ' ό,τι δικαιολογείται μετέπειτα
- Η εκτίμηση δεν είναι πάντα μία ακριβής διαδικασία και οι συγκρίσεις είναι αναγκαστικά προσεγγιστικές

Εκτίμηση των κινδύνων στον αθλητισμό

- Προδιορισμός του κινδύνου = Μέγεθος του απειλούμενου πληθυσμού
- Ιεράρχηση των αθλημάτων = Συχνότητα των περιστατικών
- Κίνδυνος σταδιακής/συσσωρευτικής βλάβης

Παράγοντες καθορισμού του κινδύνου τραυματισμού στον αθλητισμό

- Φυσική κατάσταση
- Ταλέντο
- Πείρα
- Εκμάθηση
- Εξοπλισμός
- Περιβάλλον
- Φύση του αθλήματος (κανονισμοί κλπ)

Κίνδυνοι στα ομαδικά αθλήματα

- Σωματική επαφή
- Πρόσκρουση στον εξοπλισμό
- Ατυχήματα θεατών

Κίνδυνοι στα ατομικά αθλήματα

- Συχνοί τραυματισμοί μέτριας σοβαρότητας
- Σπάνιοι θάνατοι
- Θερμοπληξία/αφυδάτωση
- Εξοπλισμός
- Αύξηση του ασχολούμενου πληθυσμού

Αντιμετώπιση των κινδύνων

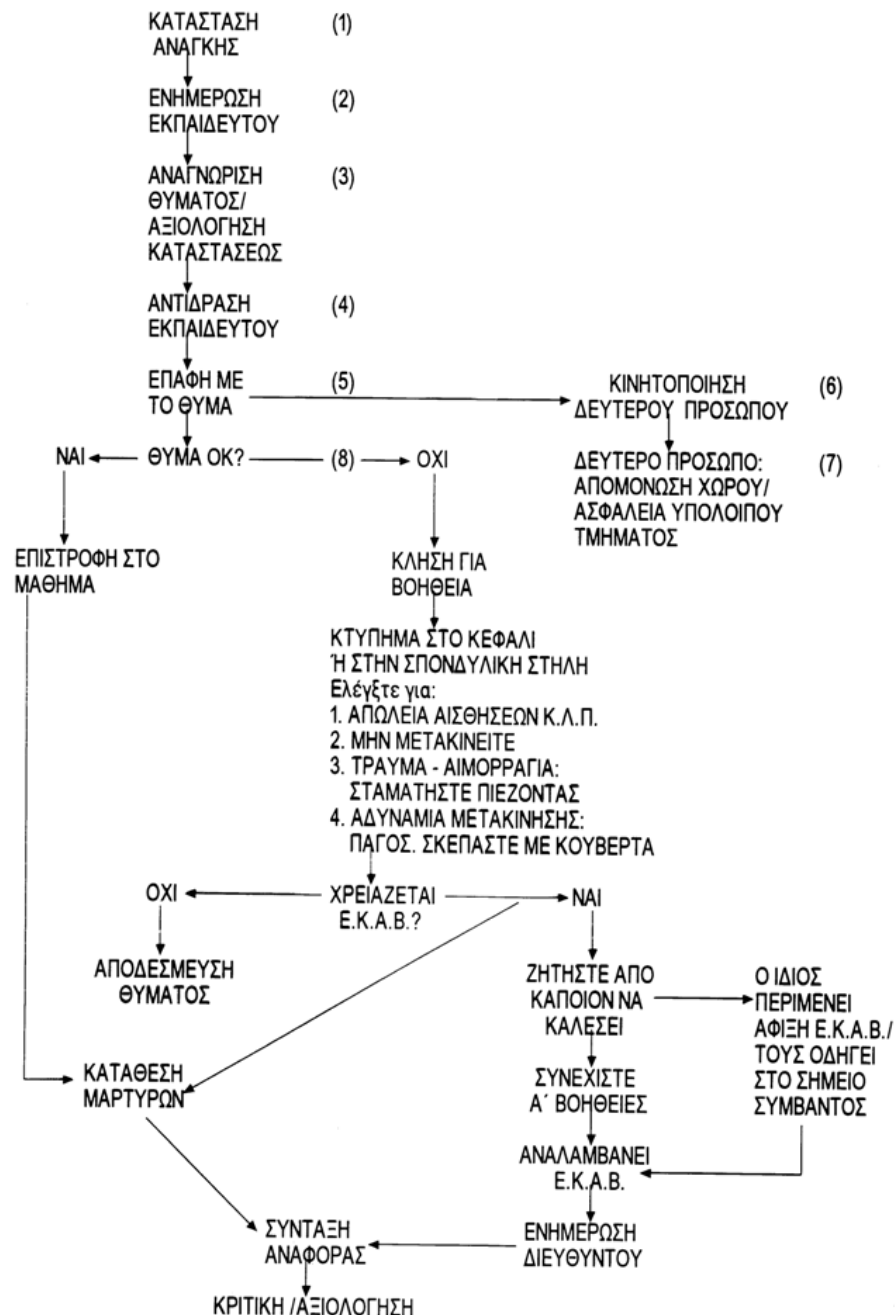
- Απαγόρευση/εξάλειψη της πηγής του κινδύνου
- Ρύθμιση της δραστηριότητας
- Προστασία ανθρώπων/αντικειμένων
- Ανάπτυξη διαδικασιών
- Ασφάλιση

Αντιμετώπιση των κινδύνων (συν.)

Ανάπτυξη διαδικασιών

Πρωτόκολλο

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ



Αντιμετώπιση των κινδύνων (συν.)

Ανάπτυξη διαδικασιών

Λήψη αποφάσεων και διαχείριση περιστατικού

- Καλύπτει το πλάνο περιστατικά διάφορης έκτασης;
- Υπάρχει σεβασμός στη χειρότερη δυνατή εκδοχή;
- Υπάρχει σαφήνεια ρόλων των εμπλεκομένων;

Αντιμετώπιση των κινδύνων (συν.)

Ανάπτυξη διαδικασιών

Εκκένωση για άτομα με ιδιαιτερότητες

Υπάρχει αναφορά σε άτομα με ειδικές ανάγκες,
αλλοδαπούς κλπ;

Αντιμετώπιση των κινδύνων (συν.)

Ανάπτυξη διαδικασιών

Φαρμακείο

- Αιμορραγίες
- Κακώσεις
- Εγκαύματα
- Περιστατικά σχετιζόμενα με κρύο και ζέστη
- Τηλ. αριθμοί φορέων επειγόντων περιστατικών: 166, 199, 100

Κερκίδες	Πρόσβαση, διάδρομοι, καθίσματα, χειρολαβές, μηχανισμοί υποστηρίξεως, συσ/ματα ολισθήσεως, απόσταση από τον αγωνιστικό χώρο
Χωρητικότητα– κλειστές αίθουσες	Κανονισμοί Υγιεινής & Ασφαλείας
Κανονισμός επαφής- συμμετοχής	Ευκρινής σήμανση
Εξοπλισμός εκτάκτου ανάγκης	Γεννήτριες, κυτία Α! Βοηθειών, εγκαταστάσεις για άτομα με ειδ. ανάγκες, σήμανση, πινακίδες, φορείο, σανίδα ακινητοποιήσεως, κολλάρα λαιμού, νάρθηκες, δεκανίκια, απινιδωτές, τηλέφωνο
Είσοδοι- έξοδοι	Μέγεθος, ασφάλεια
Φορές υλικών- οργάνων	Εξειδικευμένα προβλήματα, κατά δραστηριότητα
Χώροι αποθηκεύσεως υλικού	Δάπεδα, σκάλες, φωτισμός, ηχητική εγκατάσταση, έκτακτες ανάγκες, ερμάρια αποδυτηρίων, υγιεινή, απολυμάνσεις
Δάπεδα- αγωνιστικές επιφάνειες	Ξύλινα δάπεδα, συνθετικές επιφάνειες, στρώματα
Φωτισμός	Απαιτήσεις Κανονισμών
Αποδυτήρια- λουτρά	Διάδρομοι, δάπεδα αποδυτηρίων. Ηλεκτρικά: ρευματοδότες, στεγνωτήρες μαλλιών, διακόπτες, φώτα. Αποδυτήρια: Επιφάνειες, πόρτες. Λουτρά: Παροχή νερού, δάπεδο, επιγραφές
Εξωτερικές (ανοικτές) εγκαταστάσεις	Διάδρομοι που οδηγούν στους αγων. χώρους, έξοδοι, διαγράμμιση αγων. χώρων, όργανα, αγων. χώροι. Αγων. επιφάνειες: jogging, γήπεδα, κλειστές αίθουσες. Parking, χώροι πρασίνου, πάρτερια, συνθετικές αγων. επιφάνειες, περιφράξεις, εστίες

Κοινωνική κατηγοριοποίηση των κινδύνων

- 1) Συμβάντα πολύ υψηλού κινδύνου και απαράδεκτες συνέπειες
- 2) Συμβάντα χαμηλού κινδύνου και αμελητέες συνέπειες
- 3) Κίνδυνοι ανάμεσα στα 2 άκρα, που απαιτούν αντιμετώπιση με σκοπό τη μεγιστοποίηση των ωφελειών

Κοινή αποδοχή του κινδύνου

- «Κοινή αποδοχή» δε σημαίνει ότι ο κόσμος βρίσκει τους κινδύνους αποδεκτούς
- Υπάρχει διαφορά ανάμεσα στην ανάλυση κόστους/ωφέλειας και την ανάλυση κόστους/απόδοσης
- Το ερώτημα δεν είναι το «αν θα μειώσουμε τους κινδύνους;», αλλά το «πώς θα τους μειώσουμε;»

Τεχνικές διαχείρισης των κινδύνων

- Εκπαιδεύστε
- Παροχή εξοπλισμού ασφαλείας και εργαλείων
- Μελετήστε προσεκτικά το προσωπικό και τους συμμετέχοντές σας
- Επιβλέψτε
- Κάνετε τις απαραίτητες αλλαγές στο πρόγραμμά σας
- Προγραμματίστε τακτικές επιθεωρήσεις κι επισκευές των υλικών και των εγκαταστάσεων
- Αναπτύξτε σχέδιο διαχείρισης κρίσεων και δοκιμάστε το

Τεχνικές διαχείρισης των κινδύνων (συν.)

- Κάνετε ξεκάθαρες τις απαιτήσεις σας και δώστε κατανοητές κατευθύνσεις
- Ζητήστε βοήθεια από ειδικούς
- Κάνετε τακτική απογραφή υλικού
- Επιβλέψτε
- Συμμορφωθείτε με τη νομοθεσία
- Κάνετε τακτικούς εσωτερικούς ελέγχους
- Προετοιμασθείτε να πληρώσετε για κάποια ατυχήματα
- Επικοινωνείτε τακτικά με τη Διοίκηση

Τα 7 θανάσιμα αμαρτήματα

- Να πατήσετε επάνω στη μπανανόφλουδα
- Να θεωρείτε ότι και οι άλλοι ενδιαφέρονται -τόσο πολύ όσο εσείς- για το Σχολείο σας
- Να λειτουργείτε σαν να επρόκειτο η ασφαλιστική εταιρεία να διαχειρισθεί τον ενδεχόμενο κίνδυνο
- Να υπογράφετε ένα συμβόλαιο που δεν έχετε διαβάσει
- Να λειτουργείτε θεωρώντας ότι το προσωπικό σας δεν αντιπροσωπεύει κίνδυνο

Τα 7 θανάσιμα αμαρτήματα (συν.)

- Να ανησυχείτε χωρίς να κάνετε τίποτε γι' αυτό
- Να μην έχετε ξεκινήσει, ήδη!